



丹後
ちびず女子の
イチオシカフェ

暮らしをつくる繕う教室

イカかふえ

Vol.3

せっかく海の傍に
暮らしているんだもの。

魚はトロ箱買い。漁師さんから頂く。
なんてことは丹後なら日常茶飯事。自分で
上手くさばいて料理できたら、もっと丹後
暮らしも楽しくなりますよね。

11/23 (土)

10:00～13:00 (要予約)

12:00～試食&シェアタイム

場所：きざき内厨房

宮津市漁師 1276 番地

参加費：1組 2,000円

(お子様連れでも同じ金額です)

定員：6組

問い合わせ：宮津町家再生ネットワーク

090-6201-0033 (羽田野)

主催：宮津町家再生ネットワーク



料理指導：木崎靖之さん
地元のおいしい野菜や鮮魚の加工・
移動販売をされている木崎さんの厨
房にて6組限定のプレミアムレス
ン。これで丹後人の必須スキルのひ
とつが身に付きます☆

【お品書き】

秋イカと里芋の炊いたん、秋イカのリング揚げ、秋イカ丼、
キュウリの酢の物。(お土産：秋イカの干物)

(*)この事業は、京都ちびず参加事業です。

「京都ちびず(京都地域カピビジネス)＝京都式ソーシャル・ビジネス」とは自分たちで仕事や雇用を生み出しながら、自分たちの手で継続的なまちづくりをする取り組みです。「ちびず女子のイチオシカフェ」とは、民間と京都府が「京都ちびず」を行う団体・事業者を応援する「京都式ソーシャル・ビジネス応援プラットフォーム人づくり事業」という協働事業です。(問い合わせ先：京都府ソーシャル・ビジネスセンター 電話075-414-4865)